



KARA  
SPA

# القائمة

”كارا“ منتج صحي عضوي في قلب تشيرنغ  
تالاي، على بُعد بضع دقائق فقط من لاغونا  
بوكيت وشاطئ بانغ تاو.



# المجموعة التايلاندية

سبع علاجات تدليك أصيلة ومميزة، منشؤها من مناطق هذه المملكة القديمة.

฿ 1,250.00

1.5 ساعات

## الباقة التايلاندية التقليدية

30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 22 زيتاً عضويًا)  
60 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي

฿ 1,800.00

2 ساعات

## باقة القدمين والساقين

30 دقيقة العناية بالقدمين  
30 دقيقة حمام للقدمين، مُقشّر بملح البحر، وقناع البارافين  
60 دقيقة تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 22 زيتاً عضويًا)

฿ 2,700.00

2 ساعات

## باقة الخيزران

90 دقيقة تدليك الخيزران (الاختيار من بين 5 زيوت عضويّة)  
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين، أو تدليك تايلاندي

฿ 2,700.00

2 ساعات

## باقة المطرقة

90 دقيقة تدليك المطرقة (الاختيار من بين 5 زيوت عضويّة)  
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين، أو تدليك تايلاندي

฿ 2,950.00

2.5 ساعات

## باقة الأعشاب

60 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي  
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت عشبة الليمون)

฿ 3,700.00

2.5 ساعات

## باقة لانغكاسوكا

90 دقيقة تدليك لانغكاسوكا (زيت بذور الكمون الساخن)  
60 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت عشبة الليمون)

฿ 4,000.00

3 ساعات

## باقة سيام

30 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي  
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت جوز الهند)  
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (عضوي منعش تايلاندي)

# مجموعة الاسترخاء

تساعد مجموعتنا الفريدة من باقات العلاج العطري العضوي في تهدئة المزاج واسترخاء الجسم.

฿ 1,400.00

1.5 ساعات

## باقة العلاج العطري

30 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي  
60 دقيقة التدليك بالزيوت العطرية (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًا)

฿ 2,450.00

2.5 ساعات

## باقة ما قبل الولادة

60 دقيقة التدليك بالزيوت العطرية (زيت اللوز)  
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو  
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الاختيار من بين 4 علاجات)

฿ 3,250.00

2.5 ساعات

## باقة الايورفيديك الهندية

90 دقيقة تدليك الايورفيديك الهندي (زيت السمسم أو جوز الهند)  
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو تدليك للقدمين والساقين  
30 دقيقة علاج شيرودارا (تدفق الزيت على الرأس)

฿ 3,650.00

2.5 ساعات

## باقة لومي لومي

30 دقيقة مُقشّر للجسم، أو قناع للجسم (جوز الهند)  
120 دقيقة تدليك لومي لومي (زيت جوز الهند)

฿ 3,750.00

2.5 ساعات

## باقة القنب

30 دقيقة مُقشّر للجسم (بالكانابيدول أو 8 علاجات أخرى)  
30 دقيقة قناع للجسم (بالكانابيدول أو 8 علاجات أخرى)  
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب باستخدام الكانابيدول.

฿ 4,400.00

3 ساعات

## باقة الأحجار الساخنة

30 دقيقة تدليك الأنسجة العميقة (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًا)  
90 دقيقة تدليك بالأحجار الساخنة (زيت جوز الهند)  
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الاختيار من بين 4 علاجات)

฿ 4,600.00

2 ساعات

## باقة الأربعة أيدي

90 دقيقة تدليك الأربعة أيدي (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًا)  
30 دقيقة \* تدليك القدمين والساقين  
30 دقيقة \* تدليك هندي للرأس أو علاج الشعر بالأفوكادو  
\*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيدي)

฿ 2,450.00

2 ساعات

## باقات تدليك للاسترخاء أخرى

90 دقيقة التدليك السويدي أو الجاوي أو شمعة دافئة أو تدليك للأطفال  
30 دقيقة تنظيف / انتعاش للوجه، قناع للجسم (الاختيار من بين العلاجات) أو تدليك القدمين والساقين

# مجموعة الانتعاش

توفر علاجات إعادة الانتعاش في كارا الارتقاء الجسدي والعاطفي والروحي الشامل والمركز.

฿ 2,450.00

2 ساعات

## باقة الأنسجة العميقة

30 دقيقة قناع للجسم، أو مُقشّر للجسم (الاختيار من بين العلاجات) أو تدليك للقدمين والساقين  
90 دقيقة تدليك الأنسجة العميقة (الاختيار من بين ٢٢ زيتاً عضوياً)

฿ 3,250.00

2.5 ساعات

## باقة الشاكرا

90 دقيقة تدليك شاكرا (الاختيار من بين 22 زيتاً عضوياً)  
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو تدليك للقدمين والساقين  
30 دقيقة علاج شيرودارا (تدفق الزيت على الرأس)

฿ 3,650.00

3 ساعات

## باقة ما بعد الرياضة

30 دقيقة مُقشّر للجسم أو تنظيف/تجديد للبشرة  
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين  
120 دقيقة تدليك ما بعد ممارسة الرياضة (زيت الزنجبيل أو زيت النعناع)

฿ 3,800.00

3 ساعات

## باقة ما بعد التعرض للشمس

30 دقيقة قناع للجسم (الصبار)  
90 دقيقة تدليك ما بعد التعرض للشمس (الصبار)  
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الصبار)

฿ 4,350.00

2.5 ساعات

## باقة ما قبل / بعد رحلة الطيران

90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت الليمون)  
30 دقيقة\* تدليك هندي للرأس، أو تنظيف/تجديد للبشرة  
30 دقيقة\* أو تدليك للقدمين  
30 دقيقة قناع للجسم (علاج التخلص من السموم)  
\*يقوم به اثنان معاً (بأربعة أيادي)

฿ 5,900.00

3 ساعات

## باقة الرجال

30 دقيقة حمام للقدمين ومُقشّر بارافين للقدمين  
120 دقيقة تدليك الأيدي الأربع (الاختيار من بين 22 زيتاً عضوياً)  
30 دقيقة\* تدليك لمفاوي، أو تدليك هندي للرأس  
30 دقيقة\* تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 5 زيوت عضوية)  
\*يقوم به اثنان معاً (بأربعة أيادي)

฿ 2,450.00

2 ساعات

## باقات الانتعاش الأخرى

90 دقيقة تدليك شياتسو أو تويونا أو الصداع النصفي أو الأرق  
أو تدليك لمفاوي  
30 دقيقة قناع للجسم، أو مُقشّر للجسم (الاختيار من بين العلاجات) أو تدليك للقدمين والساقين

# مجموعة الجمال

إن علاجاتنا الخاصة بفرك وتقشير البشرة وتنظيف الوجه العميق تجعلك تبدو وتشعر بأنك في أفضل أحوالك.

฿ 1,750.00

1.5 ساعات

## باقة العناية بالبشرة المميزة

30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو  
60 دقيقة تنظيف الوجه / انتعاش (الاختيار من بين 4 علاجات)

฿ 2,700.00

1.5 ساعات

## باقة العناية بالجسم

30 دقيقة قناع الجسم 1 (الطمي الأبيض التايلاندي)  
30 دقيقة مقشر للجسم (الحُبيبات أو النباتات)  
30 دقيقة\* قناع الجسم 2 (الاختيار من بين 9 علاجات)  
30 دقيقة\* علاج للشعر بالأفوكادو أو البيرة/ البيض  
\*يقوم به اثنان معاً (أربعة أيدي)

฿ 3,950.00

2.5 ساعات

## باقة العناية بالجسم المميزة

30 دقيقة حمام للقدمين، ومُقشّر للقدمين، وماسك البارافين  
30 دقيقة مُقشّر للجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)  
30 دقيقة\* قناع الجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)  
30 دقيقة\* علاج للشعر بالأفوكادو أو البيرة/ البيض  
60 دقيقة تدليك بالشمع الدافئ (زيت شمع الصويا)  
\*يقوم به اثنان معاً (بأربعة أيدي)

฿ 3,850.00

2.5 ساعات

## باقة مكافحة علامات التقدم بالسن

60 دقيقة تنظيف الوجه / انتعاش (هارن لمكافحة الشيخوخة)  
60 دقيقة تدليك جاوي أو تدليك أيورفيديك  
30 دقيقة\* قناع للجسم (حورية البحر)  
30 دقيقة\* تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو  
\*يقوم به اثنان معاً (أربعة أيدي)

฿ 4,400.00

3 ساعات

## باقة التنحيف

30 دقيقة مُقشّر للجسم (يُوسفي)  
30 دقيقة قناع للجسم (إزالة السموم)  
120 دقيقة تدليك التنحيف (زيت الفلفل الحار أو الزنجبيل)

฿ 6,450.00

3.5 ساعات

## باقة النساء

30 دقيقة مُقشّر للجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)  
120 دقيقة أي تدليك يدين من اختيارك  
30 دقيقة تدليك لمفاوي، أو تدليك هندي للرأس  
30 دقيقة\* قناع الجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)  
30 دقيقة\* تنظيف الوجه / انتعاش (الاختيار من بين 4 علاجات)  
\*يقوم به اثنان معاً (بأربعة أيدي)

# تشكيلة كارا من 22 زيت عضوي

## جوز الهند

يُنعم البشرة ويُلطفها ويرطبها مع تقليل الإجهاد.

## الزنجبيل ⑤

له تأثيرات مُحفزة ودافئة تُحسن التركيز وتُخفف التعب والحمول.

## عشبة الليمون

يُقوي العضلات ويُخفف الآلام مع عطر تايلاندي مميز.

## بذور العنب

يُجدد الخلايا السليمة ويحمي البشرة من الالتهابات.

## الياسمين

له خصائص مطهرة طبيعية، ومثير للشهوة ومسكن.

## الجوجوبا

غني بالمعادن وفيتامينات "هـ" و "ب" التي تُغذي البشرة.

## اللافندر

ناعم وأثوي، يُستخدم تقليدياً لعلاج الحساسية والتشنجات.

## الزيتون

يُحسن الدورة الدموية ويُخفف الآلام والتشنجات العضلية.

## اللوز

يُقاوم الأضرار الجذرية ويرطب البشرة والشعر.

## النعناع

بارد ومنعش يُخفف من التعب والحمى وعسر الهضم.

## الأرجان ⑥

يُعد هذا الزيت الفاخر والمُغذي لطيفاً وخفيفاً، وله خصائص مضادة للالتهابات.

## عطر الورد

رائحة فاتنة ولمسة لطيفة مُثيرة للرغبة الجنسية.

## كانابيدول القنب ⑥

يشتهر بتخفيف الآلام المزمنة وأعراض العديد من الحالات الصحية الشائعة.

## ثمر الورد

يُعزز إنتاج الكولاجين ويقلل من الندبات والبقع.

## الفلفل ⑥

يدعم فقدان الوزن، ويُخفف احتقان الجيوب الأنفية، ويقوي جهاز المناعة.

## الروزماري

عطر مُنعش ومُميز يُخفف من الصداع وأعراض البرد.

## السمسم

واقى من الشمس ومرطب طبيعي، غني بخصائص مقاومة علامات التقدم في السن.

## بذور الكمون

يهدئ آلام المفاصل، ويُحارب الحساسية، ويُعزز صحة الجلد.

## شمع الصويا

يحمي من الأشعة فوق البنفسجية والالتهابات التي تسببها الجذور الحرة.

## زهرة الربيع المسائية

غالباً ما يُستخدم لمكافحة علامات التقدم بالسن بسبب تأثيره القابض على الجلد.

## شجرة الشاي ⑥

يطهر الجسم ويزيل السموم منه، ويخفف آلام الحروق الطفيفة والقروح والعضات والجروح.

## إبرة الراعي ⑥

مشهور منذ قرون بخصائصه المضادة للبكتيريا والأكسدة والالتهابات.

⑥ = تعني زيت مُميز (تكلفة إضافية 500.00 €)



انقر على الخريطة  
لإظهار الموقع على  
خرائط جوجل.

انقر للاتصال بخدمة النقل  
المجانية الخاصة بك



للحجز: الاتصال أو تواصل عبر الواتساب  
**+66 800 44 55 00**

تكلفة خدمة الاستدعاء 300.00 بات تايلاندي في الساعة

مواعيد العمل يوميًا من 11 صباحًا إلى 10 مساءً  
مقابل بورتو دو بوكيت،  
108 طريق باندون - تشيرنغ تالاي، تالانج، بوكيت  
hello@karaspa.co

www.karaspa.co

تابعنا على    #karaphuket