



KARA
SPA

Меню

Kara – это органический дневной спа-салон в самом центре Чернгалая, всего в нескольких минутах от курортного комплекса Лагуна Пхукет и пляжа Бангтао.



Тайская коллекция



Семь уникальных аутентичных массажных процедур
родом из регионов этого древнего королевства.

КЛАССИЧЕСКИЙ ТАЙСКИЙ КОМПЛЕКС

- 30 мин Массаж стоп и ног (выбор из 22 органических масел)
- 60 мин Тайский йога - массаж

฿ 1,250.00

1.5 часа

КОМПЛЕКС ДЛЯ НОГ И СТУПНЕЙ

- 30 мин Педикюр
- 30 мин Ванна для ног, скраб с морской солью и парафиновая маска
- 60 мин Массаж ног и ступней (22 органических масла на выбор)

฿ 1,800.00

2 часа

БАМБУКОВЫЙ КОМПЛЕКС

- 90 мин Бамбуковый массаж (5 органических масел на выбор)
- 30 мин Массаж ног и ступней или тайский массаж

฿ 2,700.00

2 часа



КОМПЛЕКС ТОК-СЕН

- 90 мин Массаж Ток-Сен (5 органических масел на выбор)
- 30 мин Массаж ног и ступней или тайский массаж

฿ 2,700.00

2 часа

ТРАВЯНОЙ КОМПЛЕКС

- 60 мин Тайский йога-массаж
- 90 мин Массаж травяными мешочками (лемонграссовое масло)

฿ 2,950.00

2.5 часа

КОМПЛЕКС ЛАНГКАВИ

- 90 мин Массаж Лангкави (тминное масло)
- 60 мин Массаж травяными мешочками (лемонграссовое масло)

฿ 3,700.00

2.5 часа

КОМПЛЕКС СИАМ

- 30 мин Тайский йога-массаж
- 90 мин Массаж травяными мешочками (кокосовое масло)
- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (свежим тайским органическим средством)

฿ 4,000.00

3 часа

Коллекция для расслабления



Наш уникальный ассортимент комплексов органической ароматерапии помогает успокоить разум и расслабить тело.

КОМПЛЕКС АРОМАТЕРАПИИ

- 30 мин Тайский йога-массаж
- 60 мин Ароматерапевтический масляный массаж (22 органических масла на выбор)

₽ 1,400.00

1.5 часа

ПРЕНАТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- 60 мин Ароматерапевтический масляный массаж (миндальное масло)
- 30 мин Индийский массаж головы или уход за волосами с авокадо
- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (4 процедуры на выбор)

₽ 2,450.00

2.5 часа

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

- 90 мин Аюрведический массаж (кунжутное или кокосовое масло)
- 30 мин Индийский массаж головы или массаж ног и ступней
- 30 мин Масляная терапия Широдхара (проливание масла на голову)

₽ 3,250.00

2.5 часа



КОМПЛЕКС ЛОМИ-ЛОМИ

- 30 мин Скраб для тела или маска для тела (кокосовая)
- 120 мин Массаж Ломи-Ломи (кокосовое масло)

₽ 3,650.00

2.5 часа

КОМПЛЕКС С КОНОПЛЕЙ

- 30 мин Скраб для тела (КБД или 8 других процедур)
- 30 мин Маска для тела (КБД или 8 других процедур)
- 90 мин Массаж травяными мешочками с КБД

₽ 3,750.00

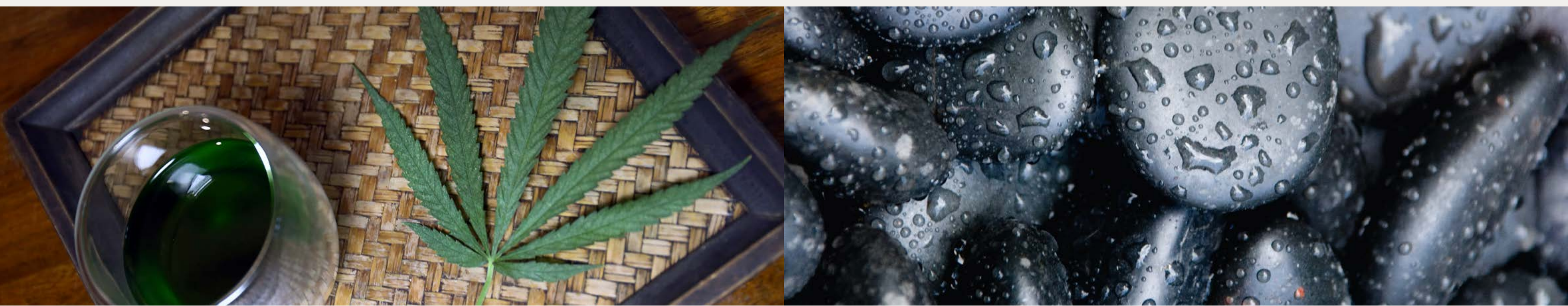
2.5 часа

КОМПЛЕКС С ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

- 30 мин Массаж глубоких тканей (22 органических масла на выбор)
- 90 мин Массаж горячими камнями (5 органических масел на выбор)
- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (4 процедуры на выбор)

₽ 4,400.00

3 часа



КОМПЛЕКС «В ЧЕТЫРЕ РУКИ»

- 90 мин Массаж в четыре руки (22 органических масла на выбор)
- 30 мин* Массаж ног и ступней
- 30 мин* Индийский массаж головы или уход за волосами с авокадо

₽ 4,600.00

2 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

ДРУГИЕ МАССАЖНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ

- 90 мин Шведский, яванский массаж, массаж теплыми свечами или детский массаж
- 30 мин Очищение/освежение кожи лица, маска для тела (процедуры на выбор) или массаж ног и ступней

₽ 2,450.00

2 часа

Коллекция для восстановления



Восстановительные процедуры Kara вызывают общий и ярко выраженный физический, эмоциональный и духовный подъем.

КОМПЛЕКС ДЛЯ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ

₽ 2,450.00

- 30 мин Маска для тела, скраб для тела (процедуры на выбор) или массаж ног и ступней
- 90 мин Массаж глубоких тканей (22 органических масла на выбор)

2 часа

КОМПЛЕКС ДЛЯ ЧАКР

₽ 3,250.00

- 90 мин Массаж чакр (22 органических масла на выбор)
- 30 мин Индийский массаж головы или массаж ног и ступней
- 30 мин Масляная терапия Широдхара (проливание масла на голову)

2.5 часа



КОМПЛЕКС ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

₽ 3,650.00

- 30 мин Скраб для тела или очищение/освежение кожи лица
- 30 мин Массаж ног и ступней
- 120 мин Массаж после занятий спортом (имбирное масло или масло из перечной мяты)

3 часа

КОМПЛЕКС ПОСЛЕ ЗАГАРА

₽ 3,800.00

- 30 мин Маска для тела (алоэ вера)
- 90 мин Массаж после загара (алоэ вера)
- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (алоэ вера)

3 часа



КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПОЛЕТУ

₽ 4,350.00

- 90 мин Массаж травяными мешочками (лемонграсс)
- 30 мин* Индийский массаж головы или очищение/освежение кожи лица
- 30 мин* Массаж ног и ступней
- 30 мин Маска для тела (детокс-процедура)

2.5 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

КОМПЛЕКС ДЛЯ МУЖЧИН

₽ 5,900.00

- 30 мин Ванна для ног и парафиновый скраб для ног
- 120 мин Массаж в четыре руки (22 органических масла на выбор)
- 30 мин* Лимфатический массаж или индийский массаж головы
- 30 мин* Массаж ног и ступней (5 органических масел на выбор)

3 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

ДРУГИЕ МАССАЖНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

₽ 2,450.00

- 90 мин Массаж Шиаци, Туйна, против мигрени, против бессонницы или лимфатический массаж
- 30 мин Маска для тела, скраб для тела (процедуры на выбор) или массаж ног и ступней

2 часа

Коллекция для косметического ухода



Наши процедуры растирания тела, скрабирования и глубокого очищения кожи лица позволяют выглядеть и чувствовать себя наилучшим образом.

ПРЕМИУМ-КОМПЛЕКС ДЛЯ УХОДА ЗА ЛИЦОМ

฿ 1,750.00

- 30 мин Индийский массаж головы или уход за волосами с авокадо
- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (4 процедуры на выбор)

1.5 часа

КОМПЛЕКС ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

฿ 2,700.00

- 30 мин Маска для тела 1 (тайская белая глина)
- 30 мин Скраб для тела (злаковый или растительный)
- 30 мин* Маска для тела 2 (9 процедур на выбор)
- 30 мин* Уход за волосами с использованием пива/яиц или авокадо

1.5 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

ПРЕМИУМ-КОМПЛЕКС ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

฿ 3,950.00

- 30 мин Ванна для ног, скраб для ног и парафиновая маска
- 30 мин Скраб для тела (9 процедур на выбор)
- 30 мин* Маска для тела (9 процедур на выбор)
- 30 мин* Уход за волосами с использованием пива/яиц или авокадо
- 60 мин Массаж теплыми свечами (масло для соевых свечей)

2.5 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС

฿ 3,850.00

- 60 мин Очищение/освежение кожи лица (средство для омоложения Harnn)
- 60 мин Яванский или аюрведический массаж
- 30 мин* Маска для тела («русалка»)
- 30 мин* Индийский массаж головы или уход за волосами с авокадо

2.5 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

฿ 4,400.00

- 30 мин Скраб для тела (мандариновый)
- 30 мин Маска для тела (антитоксичная)
- 120 мин Массаж для похудения (масло чили или имбирное масло)

3 часа

КОМПЛЕКС ДЛЯ ЖЕНЩИН

฿ 6,450.00

- 30 мин Скраб для тела (9 процедур на выбор)
- 120 мин Любой массаж двумя руками на выбор
- 30 мин Лимфатический массаж или индийский массаж головы
- 30 мин* Маска для тела (9 процедур на выбор)
- 30 мин* Очищение/освежение кожи лица (4 процедуры на выбор)

3.5 часа

*выполняется двумя массажистами одновременно (в четыре руки)

Ассортимент Kara из 22 органических масел

КОКОС

Разглаживает, смягчает и увлажняет кожу, снимая напряжение.

ЛЕМОНГРАСС

Тонизирует мышцы и успокаивает боль, обладает ярко выраженным тайским ароматом.

ЖАСМИН

Афродизиак и успокаивающее средство с природными антисептическими свойствами.

ЛАВАНДА

Мягкое, предназначенное для женщин, традиционно используется для лечения аллергии и судорог.

МИНДАЛЬ

Обеспечивает защиту от свободных радикалов и увлажняет кожу и волосы.

АРГАНОВОЕ ©

Роскошное питательное масло, нежное и легкое, обладает противовоспалительными свойствами.

КАННАБИДИОЛ (ЭКСТРАКТ КОНОПЛИ, КБД) ©

Пользуется особой популярностью благодаря способности облегчать хроническую боль и симптомы многих распространенных заболеваний.

ЧИЛИ ©

Способствует снижению веса, снимает заложенность носовых пазух и укрепляет иммунную систему.

ТМИННОЕ

Успокаивает боль в суставах, обладает противоаллергическим действием и оздоравливает кожу.

ЭНОТЕРА (ПРИМУЛА ВЕЧЕРНЯЯ)

Широко применяется как омолаживающее средство благодаря вяжущему действию на кожу.

ГЕРАНЬ ©

Пользуется многовековой репутацией благодаря антибактериальным, антиоксидантным и противовоспалительным свойствам.

ИМБИРЬ ©

Благодаря стимулирующему и прогревающему действию повышает концентрацию внимания и снимает усталость и сонливость.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ

Восстанавливает здоровье клеток и защищает кожу от воспаления.

ЖОЖОБА

Насыщено минералами и витаминами E и B, которые питают кожу.

ОЛИВКОВОЕ

Улучшает кровообращение и снимает боли и мышечные спазмы.

ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

Снимает усталость, жар и восстанавливает пищеварение благодаря охлаждающему и освежающему действию.

АРОМАТ РОЗЫ

Чарующий аромат и мягкое действие усиливают сексуальное влечение.

ШИПОВНИК

Стимулирует образование коллагена и способствует сведению неэстетичных шрамов и пятен.

РОЗМАРИН

Характерный свежий аромат снимает головную боль и симптомы простуды.

КУНЖУТ

Натуральное солнцезащитное и увлажняющее средство с ярко выраженными омолаживающими свойствами.

СОЕВОЕ СВЕЧНОЕ

Защищает от ультрафиолетовых лучей и воспалений, вызванных свободными радикалами.

ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО ©

Оказывает дезинфицирующее действие и выводит токсины из организма, снимая боль при незначительных ожогах, язвах, укусах и порезах.

© = масло премиум-класса (за дополнительную плату в размере \$500,00)



Бронируйте сейчас по телефону
или через WatsApp

+66 800 44 55 00

Выездное обслуживание ฿ 300,00 в час

Открыто каждый день с 11:00 до 22:00

Напротив Порто де Пхукет,
108 Бандон-Чернгалтай Роуд
Таиланд, Пхукет
hello@karaspa.co

www.karaspa.co

Нравится нам на    #karaphuket



Нажмите на карту для
определения местоположения
на картах Google



Нажмите, чтобы заказать
бесплатный трансфер