



KARA
SPA

แมน ช

คาร่า เป็นสปาเพื่อสุขภาพแบบออร์แกนิก
ตั้งอยู่ใจกลางของเชียงใหม่ ห่างจากลาภูน้ำ
ภูเก็ตและหาดบางเทาเพียงไม่กี่นาที



ไทย คอลเล็กชั่น



เจ็ด ตรีทเมนต์นวดแบบดั้งเดิมและเป็นเอกลักษณ์
ที่สืบทอดจากภูมิภาคต่าง ๆ มาช้านาน

แพ็คเกจ ไทยคลาสสิก

฿ 1,450.00

30 นาที นวดเท้าและขา (สามารถเลือกนํ้ามันออร์แกนิกได้ 22 กลิ่น)
60 นาที นวดไทยโยคะ

1.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดเท้าและขา

฿ 2,000.00

30 นาที ทำเล็บเท้า
30 นาที แช่เท้า สครับด้วยเกลือทะเล และมาส์กด้วยพาราฟิน
60 นาที นวดเท้าและขา (สามารถเลือกนํ้ามันออร์แกนิกได้ 22 กลิ่น)

2 ชั่วโมง

แพ็คเกจ แบมบู (นวดโดยใช้ไม้ไผ่)

฿ 3,000.00

90 นาที นวดตัวโดยใช้ไม้ไผ่ (สามารถเลือกนํ้ามันออร์แกนิกได้ 5 กลิ่น)
30 นาที นวดเท้าและขา หรือ นวดแผนไทย

2 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดตอกเส้น

฿ 3,000.00

90 นาที นวดตอกเส้น (สามารถเลือกนํ้ามันออร์แกนิกได้ 5 กลิ่น)
30 นาที นวดเท้าและขา หรือนวดแผนไทย

2 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดประคบสมุนไพร

฿ 3,300.00

60 นาที นวดไทยโยคะ
90 นาที นวดประคบสมุนไพร (นํ้ามันตะไคร้)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดลังกาสุกะ

฿ 3,900.00

90 นาที นวดลังกาสุกะ (นํ้ามันเมล็ดยี่หร่าร้อน)
60 นาที นวดประคบสมุนไพร (นํ้ามันตะไคร้)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ สยาม

฿ 4,450.00

30 นาที นวดไทยโยคะ
90 นาที ประคบสมุนไพร (นํ้ามันมะพร้าว)
60 นาที ทำความสะอาดและฟีนฟูผิวหน้า (ผลิตภัณฑ์ออร์แกนิกสด
จากธรรมชาติของไทย)

3 ชั่วโมง

รีแล็กซ์ คอลเล็กชั่น



แพ็คเกจ อโรมาเธอราพีออร์แกนิกที่เป็นเอกลักษณ์ของเรา ช่วยผ่อนคลายจิตใจและบำบัดร่างกายให้รู้สึกสงบและสบาย

แพ็คเกจ อโรมาเธอราพี

฿ 1,600.00

30 นาที นวดไทยโยคะ
60 นาที นวดน้ำมันอโรมาเธอราพี (สามารถเลือกน้ำมันออร์แกนิกได้ 22 กลิ่น)

1.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

฿ 2,750.00

60 นาที นวดน้ำมันอโรมาเธอราพี (น้ำมันอัลมอนด์)
30 นาที นวดศีรษะแบบอินเดียนหรือลงทรีทเมนต์บำรุงผมด้วยอะโวคาโด
60 นาที ทำความสะอาด/ฟีนฟูผิวหน้า (เลือกได้ 4 ทรีทเมนต์)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ อายุรเวท (อายุรเวท)

฿ 3,600.00

90 นาที การนวดอายุรเวท (น้ำมันงาหรือน้ำมันมะพร้าว)
30 นาที นวดศีรษะแบบอินเดียนหรือนวดเท้าและขา
30 นาที การบำบัดด้วยน้ำมันมะพร้าว (ทำให้เลือดไหลเวียนบริเวณศีรษะได้ดี)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ โลมิลโอมิ (นวดสไตล์ฮาวายแบบดั้งเดิม)

฿ 4,000.00

30 นาที สครับผิวหรือมาสก์ผิว (มะพร้าว)
120 นาที การนวดโลมิลโอมิ (น้ำมันมะพร้าว)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดน้ำมันกัญชา

฿ 4,100.00

30 นาที สครับผิว (CBD หรือทรีทเมนต์อื่นๆ 8 รายการ)
30 นาที พอกตัว (CBD หรือทรีทเมนต์อื่นๆ 8 รายการ)
90 นาที นวดประคบสมุนไพรด้วย CBD

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดหินร้อน

฿ 4,750.00

30 นาที การนวดกล้ามเนื้อชั้นลึก (เลือกน้ำมันออร์แกนิกได้ 22 ชนิด)
90 นาที นวดตัวด้วยหินร้อน (น้ำมันมะพร้าว)
60 นาที ทำความสะอาด/ฟีนฟูผิวหน้า (เลือกได้ 4 ทรีทเมนต์)

3 ชั่วโมง

แพ็คเกจ โฟร์แฮนด์

฿ 5,000.00

90 นาที นวดโฟร์แฮนด์ (เลือกน้ำมันออร์แกนิกได้ 22 ชนิด)
30 นาที* นวดประคบสมุนไพร (น้ำมันมะพร้าว)
30 นาที* นวดศีรษะแบบอินเดียนหรือทรีทเมนต์ผมด้วยอะโวคาโด
* ใช้เทอราพีส์ 2 คนนวดไปพร้อมกัน (โฟร์แฮนด์)

2 ชั่วโมง

แพ็คเกจ รีแล็กซ์ซิ่ง นวดผ่อนคลายอื่น ๆ

฿ 2,800.00

90 นาที นวดสวีดิช ,นวดแจฟ-วะนิส (นวดชวา) นวดน้ำมันเทียนอุ่น หรือ นวดสำหรับเด็ก
30 นาที ทำความสะอาดและฟีนฟูผิวหน้า มาสก์บำรุงผิวกาย (สามารถเลือกสูตรได้) หรือนวดเท้าและขา

2 ชั่วโมง

เดอะ รีไวฟ์ คอลเล็กชั่น

ทรีทเมนต์ที่ใช้ในการฟื้นฟูของร่างกาย คารา นำเสนอทรีทเมนต์แบบ
องค์รวมที่เน้นร่างกายเป็นหลัก การยกระดับอารมณ์และจิตใจ

แพ็คเกจ ดิพทิชซู

฿ 2,750.00

30 นาที มาร์สก์ตัว สครับผิว (เลือกทรีทเมนต์) หรือนวดเท้าและขา
90 นาที การนวดกล้ามเนื้อชั้นลึก (เลือกน้ำมันออร์แกนิกได้ 22 ชนิด)

2 ชั่วโมง

แพ็คเกจ จักระ

฿ 3,600.00

90 นาที นวดจักระ (เลือกจากน้ำมันออร์แกนิก 22 ชนิด)
30 นาที นวดศีรษะแบบอินเดียนหรือนวดเท้าและขา
30 นาที การบำบัดด้วยน้ำมันมะพร้าว (ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของ
ศีรษะ)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ อี้าปเตอร์สปอร์ต (นวดหลังออกกำลังกาย)

฿ 4,000.00

30 นาที สครับผิวกาย หรือทำความสะอาดผิวหน้า/เพิ่มความสดชื่น
30 นาที นวดเท้าและขา
120 นาที การนวดหลังเล่นกีฬา (โดยใช้น้ำมันขิงหรือน้ำมันเปปเปอร์มินท์)

3 ชั่วโมง

แพ็คเกจ อี้าปเตอร์ชั้น (นวดหลังอาบแดด)

฿ 4,150.00

30 นาที มาร์สก์ผิวกาย (ว่านหางจระเข้)
90 นาที นวดหลังออกแดด (ว่านหางจระเข้)
60 นาที ทำความสะอาดและฟื้นฟูผิวหน้า (ว่านหางจระเข้)

3 ชั่วโมง

แพ็คเกจ บีโพร/อาฟเตอร์ ไฟลต์ (นวดก่อนหรือหลังการเดินทางด้วยเครื่องบิน)

฿ 4,700.00

90 นาที นวดประคบสมุนไพร (น้ำมันตะไคร้)
30 นาที* นวดศีรษะแบบอินเดียน หรือทำความสะอาด/ฟื้นฟูผิวหน้า
30 นาที* นวดเท้าและขา
30 นาที มาร์สก์ผิวกาย (ดีท็อกซ์ ทรีทเมนต์)
*ใช้เทอราพีส2คนนวดไปพร้อมกัน (โพรแอนด์)

2.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ แมนส์ (นวดสำหรับผู้ชาย)

฿ 6,350.00

30 นาที ชัดเท้า-และแช่เท้าด้วยพาราฟิน
120 นาที นวดโพรแฮนด์ (เลือกน้ำมันออร์แกนิกได้ 22 ชนิด)
30 นาที* นวดศีรษะแบบอินเดียน
30 นาที* นวดเท้าและขา (เลือกน้ำมันออร์แกนิก 5 ชนิด)
*ใช้เทอราพีส2คนนวดไปพร้อมกัน (โพรแอนด์)

3 ชั่วโมง

แพ็คเกจ นวดฟื้นฟูอื่น ๆ

฿ 2,800.00

90 นาที นวดชิตส์ นวดทฤษฎา หรือนวดบำบัดไมเกรน
30 นาที มาร์คตัว สครับผิว (เลือกทรีทเมนต์) หรือนวดเท้าและขา

2 ชั่วโมง

คอลเล็กชันความงาม



การขัดผิว และการทำความสะอาดผิวหน้าอย่างล้ำลึก
ช่วยให้ผิวดูสุขภาพดี กระจ่างใสขึ้น

แพ็คเกจ พรีเมียม เฟส แคร์ (ดูแลผิวหน้าแบบพรีเมียม) **฿ 2,000.00**

30 นาที นวดศีรษะแบบอินเดียหรือทรีทเมนต์ผมด้วยอะโวคาโด
60 นาที ทำความสะอาด/ฟีนฟูผิวหน้า (เลือกได้ 4 ทรีทเมนต์) 1.5 ชั่วโมง

แพ็คเกจ บอดีแคร์ (ดูแลผิวกาย) **฿ 3,250.00**

30 นาที พอกผิวกาย 1 (ดินสอพอง) 1.5 ชั่วโมง
30 นาที สครับขัดผิว (ธัญพืชหรือสมุนไพร)
30 นาที* มาส์กผิวกาย 2 (เลือกได้ 9 ทรีทเมนต์)
30 นาที* เบียร์/ไข่ หรือทรีทเมนต์ผมด้วยอะโวคาโด
*ใช้เทอราพีส์2คนนวดไปพร้อมกัน (โพร์แอนด์)

แพ็คเกจ พรีเมียม บอดีแคร์ (ดูแลผิวกายพรีเมียม) **฿ 4,350.00**

30 นาที แช่เท้า สครับเท้า และมาส์กพาราฟิน 2.5 ชั่วโมง
30 นาที สครับขัดผิว (เลือกได้ 9 ทรีทเมนต์)
30 นาที* มาส์กผิวกาย (เลือกได้ 9 ทรีทเมนต์)
30 นาที* เบียร์/ไข่ หรือทรีทเมนต์ผมด้วยอะโวคาโด
60 นาที นวดเทียนอ่อน (น้ำมันเทียนถั่วเหลือง)
*ใช้เทอราพีส์2คนนวดไปพร้อมกัน (โพร์แอนด์)

แพ็คเกจ แอนตี้-เอจจิ้ง (ชะลอวัย) **฿ 4,350.00**

60 นาที ทำความสะอาดผิวหน้า/ฟีนฟู (หาญ แอนตี้-เอจจิ้ง) 2.5 ชั่วโมง
60 นาที การนวดแบบชวาหรือการนวดอายุรเวช
30 นาที* พอกตัว (สำหรับจากท้องทะเล)
30 นาที* นวดศีรษะแบบอินเดียหรือทรีทเมนต์ผมด้วยอะโวคาโด
*ใช้เทอราพีส์2คนนวดไปพร้อมกัน (โพร์แอนด์)

แพ็คเกจ สลิมมิ่ง (นวดสลายไขมัน) **฿ 4,900.00**

30 นาที สครับผิว (สั้มแมนดาริน) 3 ชั่วโมง
30 นาที มาส์กผิวกาย (ดีท็อกซ์)
120 นาที นวดสลิมมิ่ง (น้ำมันพริกหรือน้ำมันขิง)

แพ็คเกจ โวแมนส์ (นวดสำหรับผู้หญิง) **฿ 6,750.00**

30 นาที สครับผิว (เลือก 9 ทรีทเมนต์) 3.5 ชั่วโมง
120 นาที คุณสามารถเลือกนวดตัวแบบใดก็ได้
30 นาที นวดศีรษะแบบอินเดีย
30 นาที* มาส์กผิวกาย (เลือกได้ 9 ทรีทเมนต์)
30 นาที* ทำความสะอาด/ฟีนฟูผิวหน้า (เลือกได้ 4 ทรีทเมนต์)
*ใช้เทอราพีส์2คนนวดไปพร้อมกัน (โพร์แอนด์)

น้ำมันออร์แกนิก 22 ชนิดที่ คารา เลือกสรร

น้ำมันมะพร้าว

ช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้น ลดความตึงเครียดและความเครียด

น้ำมันตะไคร้

ช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดพร้อมกลิ่นหอมแบบไทยแท้

น้ำมันมะลิ

มีคุณสมบัติเป็นยาฆ่าเชื้อตามธรรมชาติ ช่วยกระตุ้นความรู้สึกโรแมนติก และช่วยให้ผ่อนคลาย

น้ำมันลาเวนเดอร์

มีกลิ่นหอมอ่อนโยนและเป็นผู้หญิง ใช้บำบัดอาการแพ้และเป็นตะคริว ตามธรรมชาติมาอย่างยาวนาน

น้ำมันอัลมอนด์

ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ และเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวและเส้นผม

น้ำมันอาร์แกน ©

น้ำมันบำรุงผิวสุดหรูที่อ่อนโยนและซึมซับง่าย มีคุณสมบัติลดการอักเสบและให้ความชุ่มชื้นอย่างล้ำลึก

น้ำมันกัญชา CBD ©

นิยมใช้ในการบรรเทาอาการปวดเรื้อรัง และช่วยลดอาการของปัญหาสุขภาพทั่วไปหลายประเภท

น้ำมันพริก ©

ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน บรรเทาอาการคัดจมูก และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง

น้ำมันเมล็ดยี่หระ

ช่วยบรรเทาอาการปวดข้อ ต่อต้านอาการแพ้ และส่งเสริมให้ผิวสุขภาพดี

น้ำมันอีฟนิ่งพริมโรส

มักใช้เพื่อชะลอวัย เนื่องจากมีคุณสมบัติช่วยกระตุ้นผิวและลดเลือนริ้วรอย

น้ำมันเจอเรเนียม ©

นิยมใช้กันมาอย่างยาวนาน มีคุณสมบัติต้านแบคทีเรีย ต้านอนุมูลอิสระ และลดการอักเสบ

น้ำมันขิง ©

ช่วยกระตุ้นและให้ความอบอุ่น ช่วยเพิ่มสมาธิ บรรเทาความเหนื่อยล้าและอาการอ่อนเพลีย

น้ำมันเมล็ดองุ่น

ช่วยฟื้นฟูเซลล์ผิวให้แข็งแรงและป้องกันการอักเสบของผิว

น้ำมันโจโจ้บา

เต็มไปด้วยแร่ธาตุและวิตามิน E และ B ที่ช่วยบำรุงผิวของคุณ

น้ำมะกอก

ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ

น้ำสระแห่น

เย็นสดชื่น บรรเทาอาการเหนื่อยล้า ใช้และอาหารไม่ย่อย

น้ำมันหอมกุหลาบ

กลิ่นหอมเย้ายวนและสัมผัสอ่อนโยน ช่วยกระตุ้นความรู้สึกโรแมนติก

น้ำมันโรสฮิป

ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และลดรอยแผลเป็นหรือจุดด่างดำบนผิว

น้ำมันโรสแมรี่

หอมสดชื่นเป็นเอกลักษณ์ ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะและอาการหวัด

น้ำมันงา

เป็นครีมกันแดดและมอยส์เจอร์ตามธรรมชาติ อุดมด้วยคุณสมบัติทำให้ผิวอ่อนเยาว์

น้ำมันเทียนอโรมา

ช่วยปกป้องผิวจากรังสียูวีและการอักเสบที่เกิดจากอนุมูลอิสระ

น้ำมันทีทรี ©

ช่วยฆ่าเชื้อและขับสารพิษออกจากร่างกาย บรรเทาอาการปวดจากแผลไหม้เล็กน้อย แผลพุพอง แมลงสัตว์กัดต่อย และแผลถลอก

© = น้ำมันพรีเมียม (เพิ่มราคา ฿ 500.00)



แผนที่ ตำแหน่งที่ตั้ง

สายด่วนสำหรับรถรับ
ส่งฟรี



โทรหรือแอดไลน์เพื่อจองตอนนี้
+66 800 44 55 00

บริการนวดนอกรถที่ ค่าบริการ ฿ 300.00 ต่อชั่วโมง

เปิดทุกวัน เวลา 11.00 น. – 24.00 น.

ตรงข้าม Porto de Phuket,
108 ถนนบ้านดอน-เชิงทะเล, อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต

hello@karaspa.co

www.karaspa.co

ติดตามเราได้ที่นี่



#karaphuket